

FASTENZENTRUM «inSich»

Fastenblatt - Vorinformationen

Herzlich Willkommen im **FASTENZENTRUM «inSich»**

Wechselwirkung Körper/Seele/Geist – durch das Zusammenspiel von den drei Grundelementen des Menschen kann es im Rahmen der Fastendauer zu einer Optimierung des ganzheitlichen Gesundheitsprozesses kommen.

Die Fastenzeit für Gesunde ist ein freiwilliger, genussvoller Verzicht auf Nahrungsmittel. Keinesfalls sollten Minderjährige, Schwangere und Stillende, Menschen mit psychischen Erkrankungen fasten.

Sie haben Interesse am Fastenpaket:

Saftfasten

Basenfasten

Intermittierendes Basenfasten

Themenwoche

Bitte tragen Sie die folgenden Informationen ein:

Kurstermin:

FastenbegleiterIn:

Ihr Fastenwunsch:

TEIL 1: ANGABEN ZUR PERSON

Name, Vorname:

Anschrift:

Telefon:

E-Mail:

Geb. am:

Beruf:

FASTENZENTRUM «inSich»

TEIL 2: Wichtige Informationen

Haben Sie bereits Fastenerfahrung?

• ja •nein Mal, max. _____ Tage pro Kurs

Größe: _____ cm Gewicht: _____ kg

Nehmen Sie Medikamente gegen Bluthochdruck?

• ja • nein

Sind Sie Diabetiker?

• ja •nein

Welche relevanten Medikamente nehmen Sie derzeit ein?

• ja •nein

Wenn ja, welche

Leiden Sie an bekannten Obst- oder Gemüse-Unverträglichkeiten?

• ja •nein

Wenn ja, welche

Befinden Sie sich aktuell in psychotherapeutischer Behandlung?

• ja •nein

TEIL 3: SONSTIGE INFORMATIONEN

Gibt es sonst noch etwas, das Ihnen wichtig erscheint, bisher aber noch nicht erwähnt wurde?

Ich bestätige hiermit, dass ich mich für gesund halte und in eigener Verantwortung und freiwillig an diesem Fastenangebot teilnehme. Ich erhebe keinen Haftungsanspruch gegen den/die Fastenleiter/in dieser Fastenwoche. Weiters habe ich die AGB gelesen und nehme Sie hiermit zur Kenntnis.

Datum

Signature

© Copyright 2018 Dr. Wilhelm Ulrike, Fastenzentrum «inSich» Bad Vöslau - alle Inhalte, insbesondere Texte, Fotografien und Grafiken sind urheberrechtlich geschützt.

Dr. Ulrike Wilhelm
office@insich.org

Schubertplatz 3
2540 Bad Vöslau

+43 680 115 0 114
www.insich.org

IBAN AT932020501000043867
BIC SPBDAT21