

# FASTENZENTRUM

## Dr. Ulrike Wilhelm

### Fastenblatt – Fragebogen

Herzlich Willkommen

Wechselwirkung Körper/Seele/Geist – durch das Zusammenspiel von den drei Grundelementen des Menschen kann es im Rahmen der Fastendauer zu einer Optimierung des ganzheitlichen Gesundheitsprozesses kommen.

Die Fastenzeit für Gesunde ist ein freiwilliger, genussvoller Verzicht auf Nahrungsmittel. Keinesfalls sollten Minderjährige, Schwangere und Stillende, Menschen mit psychischen Erkrankungen fasten.

**Sie haben Interesse am Fastenpaket:**

Saftfasten



Basenfasten



**Bitte tragen Sie die folgenden Informationen ein:**

#### TEIL 1: ANGABEN ZUR PERSON

Name, Vorname:

Anschrift:

Telefon:

E-Mail:

Geb. am:

Beruf:

# FASTENZENTRUM

## Dr. Ulrike Wilhelm

### TEIL 2: Wichtige Informationen

Haben Sie bereits Fastenerfahrung?

• ja      •nein      Mal, max. \_\_\_\_\_ Tage pro Kurs

Größe: \_\_\_\_\_ cm    Gewicht: \_\_\_\_\_ kg

Nehmen Sie Medikamente gegen Bluthochdruck?

• ja      • nein

Sind Sie Diabetiker?

• ja      • nein

Welche relevanten Medikamente nehmen Sie derzeit ein?

• ja      • nein

Wenn ja, welche

Leiden Sie an bekannten Obst- oder Gemüse-Unverträglichkeiten?

• ja      • nein

Wenn ja, welche

Befinden Sie sich aktuell in psychotherapeutischer Behandlung?

• ja      • nein

**Wir ersuchen Sie vorab, wenn Sie die Möglichkeit haben, eine Blutuntersuchung beim Hausarzt durchführen zu lassen. Vor allem Cholesterin, Blutzucker, Harnsäure und die Leberwerte wie yGT, GOT und GPT.**

# FASTENZENTRUM

## Dr. Ulrike Wilhelm

### TEIL 3: SONSTIGE INFORMATIONEN

Gibt es sonst noch etwas, das Ihnen wichtig erscheint, bisher aber noch nicht erwähnt wurde?

Ich bestätige hiermit, dass ich mich für gesund halte und in eigener Verantwortung und freiwillig an diesem Fastenangebot teilnehme. Ich erhebe keinen Haftungsanspruch gegen den/die Fastenleiter/in dieser Fastenwoche. Weiters habe ich die AGB gelesen und nehme Sie hiermit zur Kenntnis.

Datum

Unterschrift